



Träningsläger med

Sensei Shinji Nagaki – flerfaldig världsmästare i kata och kumitte

12-13-14 februari 2016

Barnläger på lördag

Rosersberg, Stockholm, Sverige

Var: På Rosersbergs slott, Tre Rosor Pensionat & konferens AB, Slottsvägen i Rosersberg, Stockholm (www.trerosor.se). Ca 15 minuter med bil från Arlanda. **Avgift:** 550 kr hela lägret (en dag 300, ett pass 200 kr), barnträning (två pass på lördag 200 kr) **Boende: På** ”Tre Rosor Pensionat & konferens”. **Du bokar själv** via länken: www.trerosor.se/shotokan.htm

Anmälan: via mail: karin.sokare@husmanhagberg.se. Betalning till bg TSKO 883-2313 OBS! ange tydligt vad/vem det avser. Skickar ni in en klumpsumma så mejla namnlistan separat

Fredag 12/2

Träning 19.00-20.30 Alla (ej barn)

Lördag 13/2:

10.00-11.00 Vuxna

11.00-12.00 Barn

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.00 Vuxna

14.00- Gradering

14.30-15.30 Barn

15.30-16.30 Vuxna

Söndag 14/2

9.30-10.30 Träning höggraderade

10.30-11.30 Träning låggraderade

11.30-12.30 Lunch

12.30-13.30 Alla